

"Le voyage au-dehors sert seulement à réveiller le voyageur au-dedans"
Bernard Montaud

Vous avez envie de...

Marcher, respirer, vous arrêter, partager, chanter...?

Offrez-vous cinq jours pour cheminer
par la voix et par les pieds !



Ensemble, nous prendrons le risque
de nous laisser emmener
vers de nouveaux horizons
et de retrouver notre source.

Nous ferons provision de silence,
de beauté et de joie de vivre.

Par la marche dans la nature,
le chant, la relaxation,
des moments de silence et d'intériorité,
des échanges autour d'un thème
et des moments de convivialité,
nous nous centrerons sur l'essentiel
et nous nous retrouverons nous-mêmes.

Le thème de notre session sera :
Ma terre, notre terre...

Deux séjours sont proposés :

- *A Habay-la-Vieille, du 18 juillet au 22 juillet 2020*
- *A Ave-et-Auffe, du 1 au 5 août 2020*

Un guide-nature accompagnera le groupe chaque jour. Il nous invitera à « marcher la tête dans les nuages, les yeux grands ouverts, le nez et les oreilles attentifs à ce que la nature dépose devant nos pas. »

La cuisine sera essentiellement végétarienne.

Chants et promenades accessibles à tous

PAF : 440 € tout compris

Renseignements et inscriptions : avant le 15 juin (places limitées)

Ch. GELDERS : 02 784 28 30
rue Général Henry, 115
B-1040 Bruxelles
christinegelders@gmail.com
www.christinegelders.be

Christine GELDERS est passionnée par le travail de la voix, chemin vers un mieux-être.

Auteure, compositeur et interprète, elle a développé une pédagogie du chant basée sur la confiance et le respect des potentialités de chacun et dirige des ensembles vocaux.

Elle anime des sessions de cheminement personnel basées sur la marche, le son, le chant et la présence à soi, en Belgique et dans le désert tunisien.